

# "Me, myself and I! Oder ist es doch komplexer? Wieso strukturiertes Scheuklappenablegen ein Invest in gesellschaftliches Wohlergehen ist"

Wie gelingt Selbstentwicklung in einer Welt, in der Sicherheiten zunehmend ins Wanken geraten?  
Und wie lässt sich das eigene Wohlbefinden in Beziehung zum gesellschaftlichen Umfeld setzen, in dem wir leben?

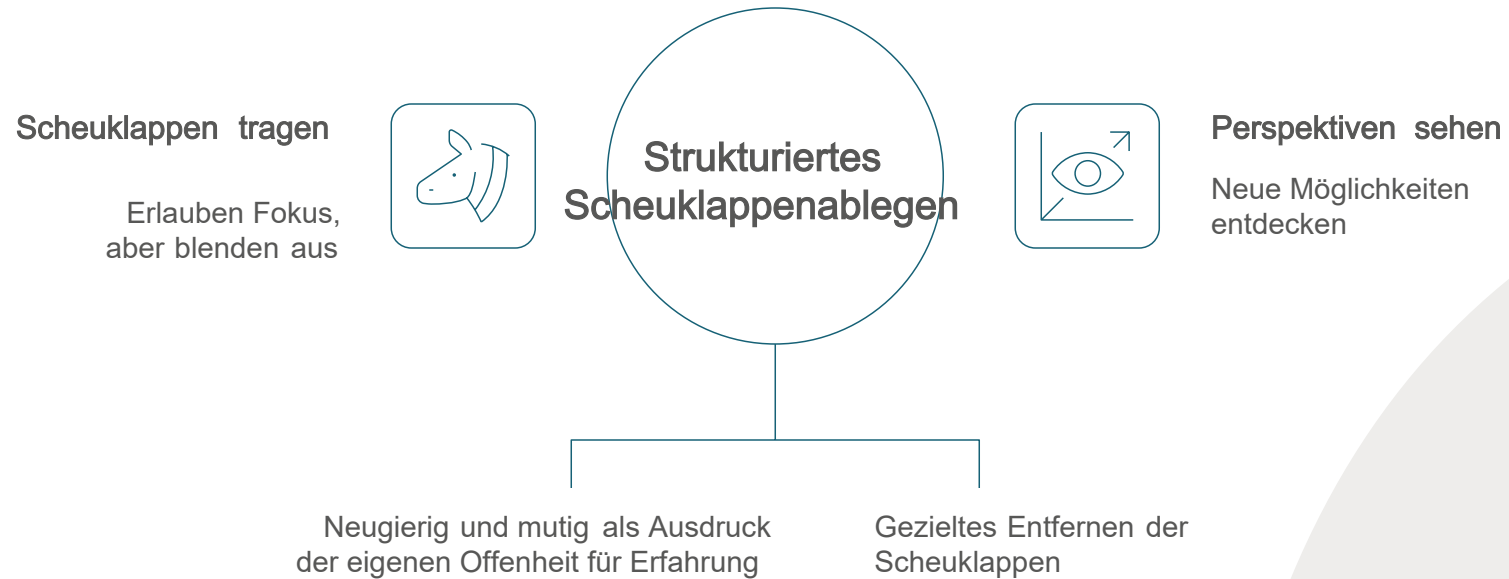
Im Rahmen der Reihe SRH Alumni-Impulse lädt dieses Webinar zu einer spannenden Auseinandersetzung mit systemischen Perspektiven der Angewandten Psychologie ein. Prof. Dr. Pamela Luckau eröffnet neue Blickwinkel auf Selbstwirksamkeit, Systemebenen und das Zusammenspiel von Individuum und Gesellschaft.

SRH Alumni-Impulse, 23.04.2026, 20 Uhr – Gleich geht es los ...  
Prof. Dr. Pamela Luckau





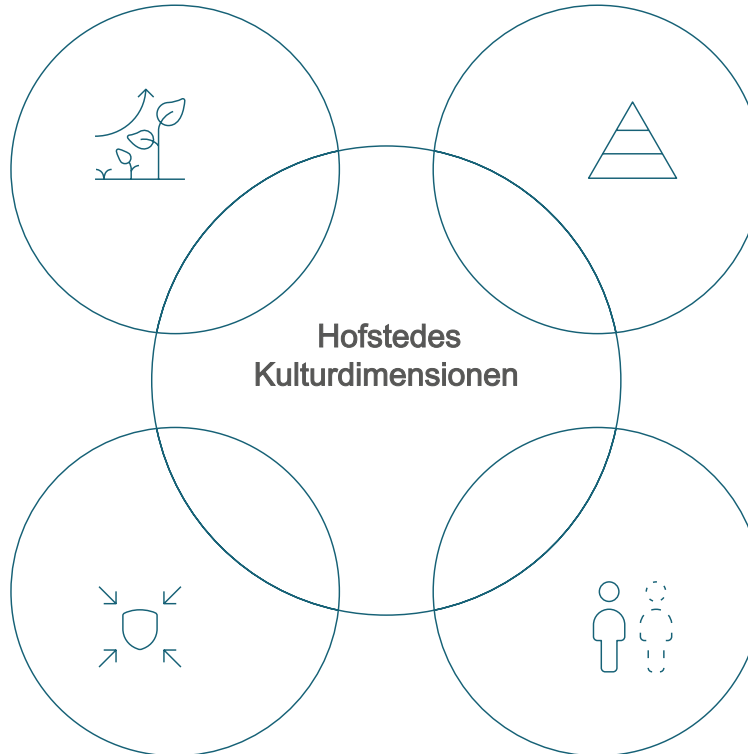
# Was meint eigentlich „strukturiertes Scheuklappenablegen?“



# Woher stammen unsere Perspektiven: Kulturdimensionen nach Hofstede

## Langzeitorientierung

Das Hegen von Tugenden die auf künftigen Erfolg ausgerichtet sind( z.B. Sparsamkeit) oder die Ausrichtung auf Vergangenheit und Zukunft, (z.B. die Erfüllung sozialer Pflichten)



## Machtdistanz

Grad der Akzeptanz von Hierarchien und Autorität als Gradmesser für die Ungleichheit der Gesellschaft

## Unsicherheitsvermeidung

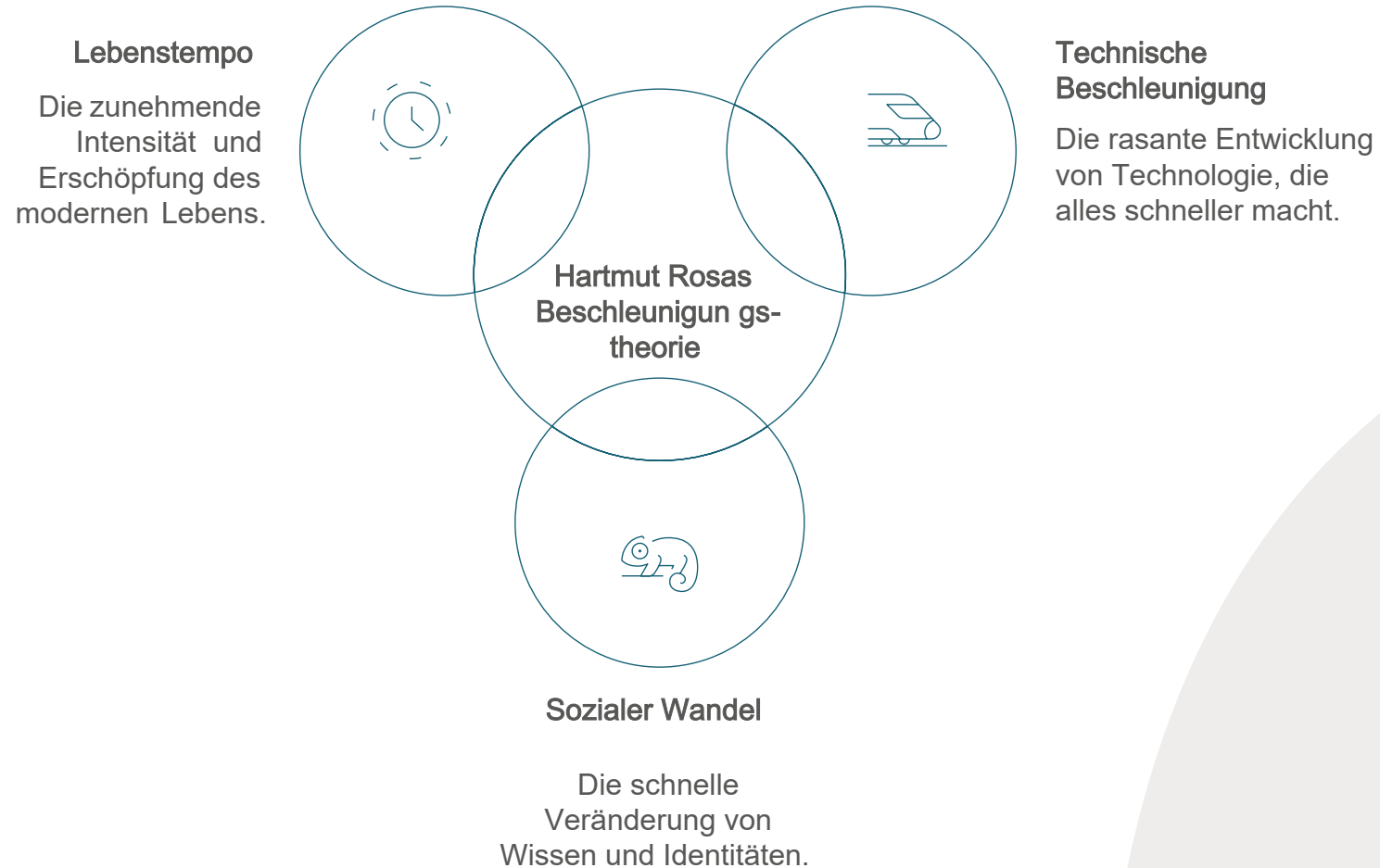
Bedürfnis nach klaren Regeln und Angst vor dem Neuen

## Individualismus vs. Kollektivismus

Fokus auf persönliche Entwicklung oder Gemeinschaftsaufgaben

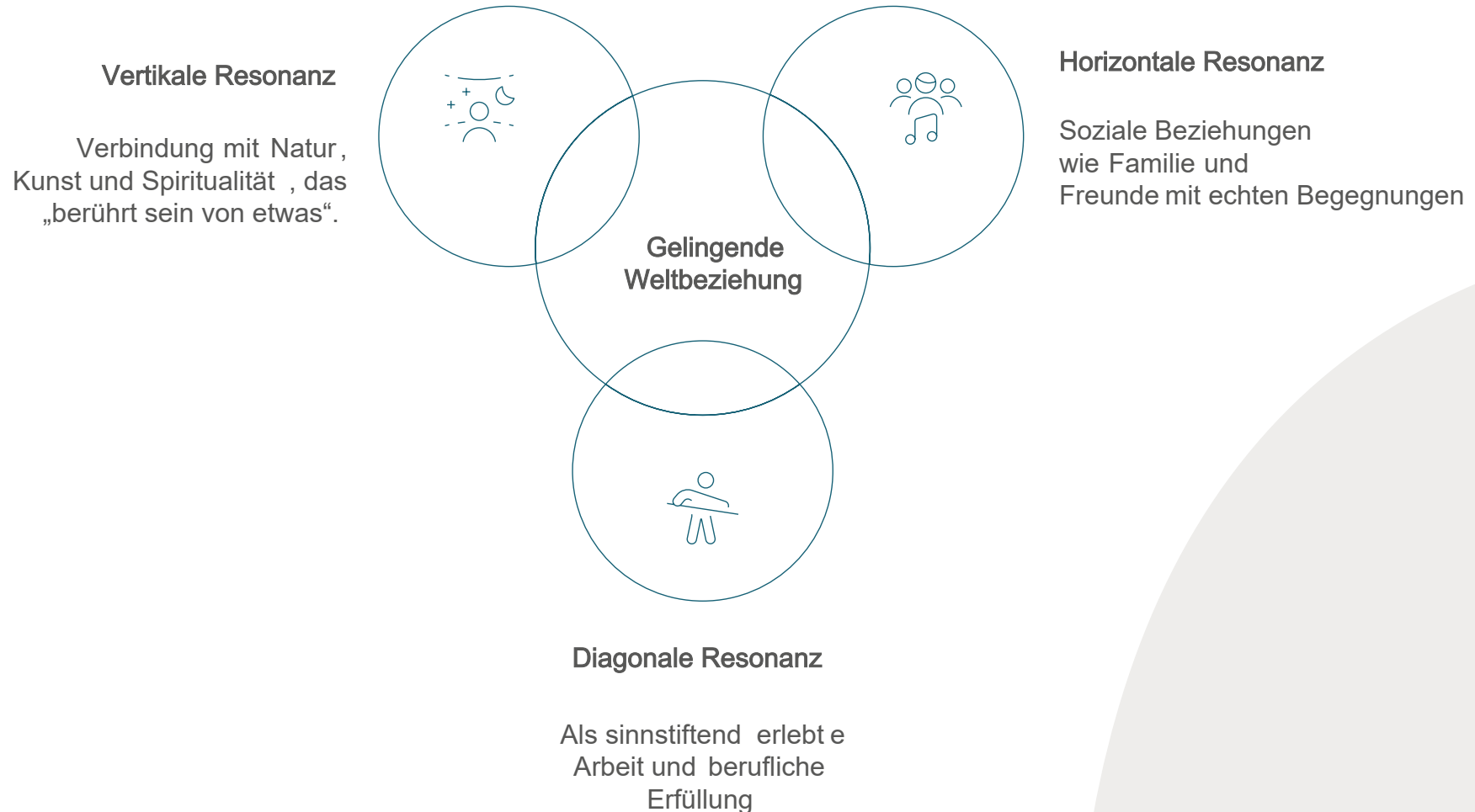
Quelle: <https://geerthofstede.com/culture-geert-hofstede-gert-jan-hofstede/6d-model-of-national-culture/>

# Das Vorzeichen „Beschleunigung“

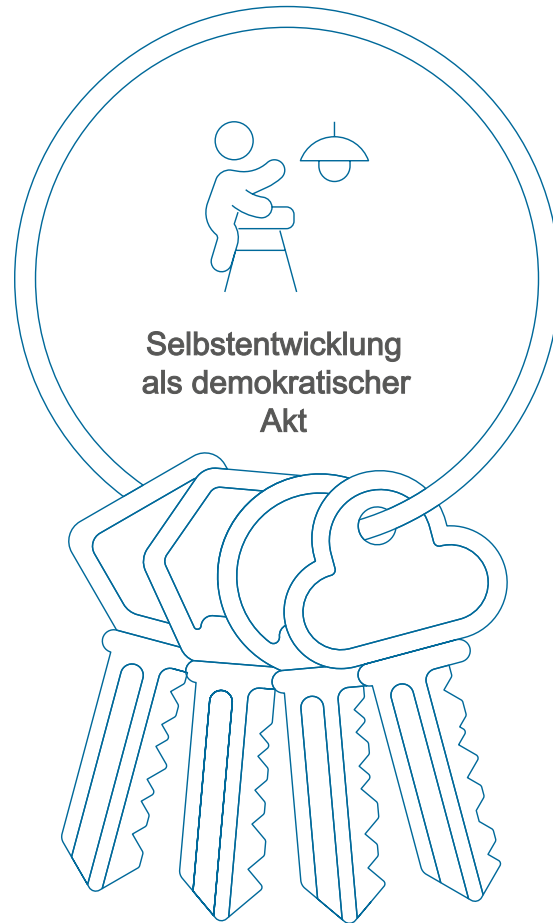


Quelle: Rosa, Hartmut (2005): Beschleunigung. Die Veränderung der Zeitstrukturen der Moderne. Suhrkamp

# Me, myself and I: Resonanz als Antwort



# Selbstentwicklung wird zum demokratischen Akt



## Pluralismus

Perspektivwechsel ist entscheidend für eine lebendige Demokratie.



## Selbstwirksamkeit

Starke Selbstwirksamkeit fördert die Beteiligung und Verantwortung.



## Kultursensibilität

Verständnis kultureller Unterschiede ist für die Demokratieförderung unerlässlich.



## Gemeinwesen

Dialogfähigkeit, Ambiguitätstoleranz und Empathie sind für ein funktionierendes Gemeinwesen unerlässlich.

**Scheuklappenablegen ist kein Kontrollverlust - es ist ein Resonanzgewinn und damit eine Bedingung für echte Selbstentwicklung, von der ich selbst, die andere und die Gesellschaft profitiert.**

**Schön, dass Sie heute mit dabei waren!  
Bis bald an der Mobile University!**