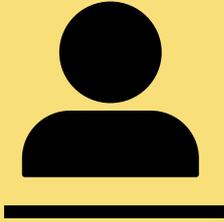


CORINNA BAUER  
(BERATER & REDNER)

Take Aways für ein  
glückliches, stressfreies & leichtes Leben



*Veränderung  
beginnt bei uns selbst*



*Gedanken-Check: Ist mein  
Gedanke wirklich wahr?*



*Förderung der  
Hin-zu-Motivation*



*Kommunikation ist  
der Treibstoff von  
Wandel*



*Jede Veränderung  
durchläuft  
verschiedene Phasen*

CORINNA BAUER

[www.corinnabauer.com](http://www.corinnabauer.com)



*Emotionale Intelligenz ist  
die wesentliche  
Kernkompetenz des 21.  
Jahrhunderts*



*wir denken am Tag  
bis zu 80.000  
Gedanken*



*Notfallplan:  
Stop - Look - Act*